



# IL CIGLIERE

NATURAL SPA



# I NOSTRI RITUAL MASSAGE

## SWEDISH RELAX

Induce corpo e mente al rilassamento sciogliendo tensioni e affaticamento dovute allo stress quotidiano, oltre ad alleviare dolori articolari e muscolari. Le dolci ma profonde manipolazioni effettuate con oli caldi aromatici, Tonificano e donano luminosità alla pelle che risulterà compatta e luminosa.

## AYURVEDA TRIDOSHA

Massaggio di antiche tradizioni Indiane effettuato con specifici oli naturali medicati per il riequilibrio dei Dosha , Kapha, Pitta e Vata , le 3 costituzioni corporee secondo il Principio della Medicina Ayurvedica. Detossina il corpo e stimola il metabolismo promuovendo l'eliminazione di liquidi e tossine in eccesso . Nutre i tessuti donando un immediato aspetto setoso e compatto , calma i dolori articolari e muscolari e pacifica la mente migliorando la qualità del sonno .

## THAI HERBAL COMPRESSES

Massaggio di antiche tradizioni erboristiche THAI , che prevede l'utilizzo di fagottini di cotone ripieni di erbe officinali asiatiche scaldate a vapore e tamponati sui SEN SIB , le linee energetiche del corpo, per riequilibrare il flusso vitale. Decontratturanti e detossinanti, stimolano i meccanismi fisiologici del corpo . Calmano i dolori muscolari e articolari, sciolgono le contratture e promuovono un profondo relax.

## PINDASWEDA

Massaggio di antiche tradizioni Ayurvediche effettuato con fagottini ripieni di erbe officinali Indiane immersi in oli vergini e aromatici caldi personalizzati per i Dosha Kapha , Pitta e Vata e strofinati sul corpo con movimenti profondi e avvolgenti. Stimolano il metabolismo, nutrono i tessuti epidermici e promuovono l'eliminazione delle tossine in eccesso oltre a riequilibrare i canali energetici migliorando la qualità del sonno .

## MAORI

Massaggio di antica Tradizione Neozelandese, che l'antico popolo dei guerrieri Maori utilizzava per restituire al corpo e alla sfera emotiva il giusto equilibrio e le giuste energie per affrontare le battaglie quotidiane . Durante il massaggio si utilizzano particolari strumenti di legno, precedentemente scaldati : sfere, bastoncini e rulli utili per sbloccare tensioni , blocchi e contratture , ossigenare i tessuti e epidermici con conseguente drenaggio dei liquidi in eccesso .  
Riduce gli stati d'ansia favorendo il rilascio di endorfine.

## DEEP TESSUE

Manipolazioni miofasciali profonde e decontratturanti , creme balsamiche agli estratti di piante asiatiche e spezie e respirazione profonda, sono i protagonisti di questo massaggio utile per elasticizzare le articolazioni, eliminare rigidità muscolari e dolori diffusi . Calma la mente e allevia lo stress stimolando la produzione di serittonina

## BIO DRAIN

Massaggio drenante indicato per rimuovere liquidi in eccesso, tossine e scorie organiche. Gli oli essenziali personalizzati utilizzati durante il massaggio , amplificheranno il risultato stimolando in modo fisiologico il sistema circolatorio e linfatico .

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Massaggio risalente ad antiche tradizioni orientali effettuato sui punti riflessi del piede che sono in relazione energetica con gli organi interni del corpo , riequilibrandone l'energia vitale

## NATURAL FACE LIFT

L'unione di tecniche orientali e occidentali e fitocomplessi purissimi sono i protagonisti di questo massaggio anti age, rigenerante e ridensificante del volto . Rilassa le tensioni e calma la mente donando una sensazione di benessere assoluto